

Evaluation des Rauchfrei Programms

Dr. Sabine Gradl
IFT Gesundheitsförderung München

10. Frühjahrstagung WAT e.V.
Frankfurt 25. März 2009

IFT
München

Entwicklung des Tabakentwöhnungsprogramms

- 1970 Entwicklung des Programms „Eine Chance für Raucher - Nichtraucher in 10 Wochen“ durch das MPI München (Professor JC Brengelmann) für die BZgA
- Reduktionsprogramm
- Grundidee
 - Wissenschaftlich begründet
 - Evaluierbar
 - Effizient (Kosten-Nutzen)
 - Lehrbar (weite Streuung)
- Mehrere Überarbeitungen
- Seit 1990 Betreuung durch das IFT München
- 2003/4 letzte Evaluation zur Vorbereitung einer Überarbeitung
- 2005-2007 Entwicklung des Rauchfrei Programms

Überblick über das Rauchfrei Programm

Vorbereiten	1. Kursstunde	Informationen zum Rauchen und rauchfreien Leben
	2. Kursstunde	Ambivalenz des Rauchers
	3. Kursstunde	Denkfehler des Rauchers Alternativen für den Raucher
	4. Kursstunde	Vorbereitung des Rauchstopps
RAUCHSTOPP		
Stabilisieren	5. Kursstunde	Erfahrungen mit Rauchstopp Rückfallprophylaxe Identität als rauchfreie Person
	6. Kursstunde	
	1.+ 2. Telefonat	Individuelle Beratung
	Abschlussstreffen	Rückschau und Vorschau

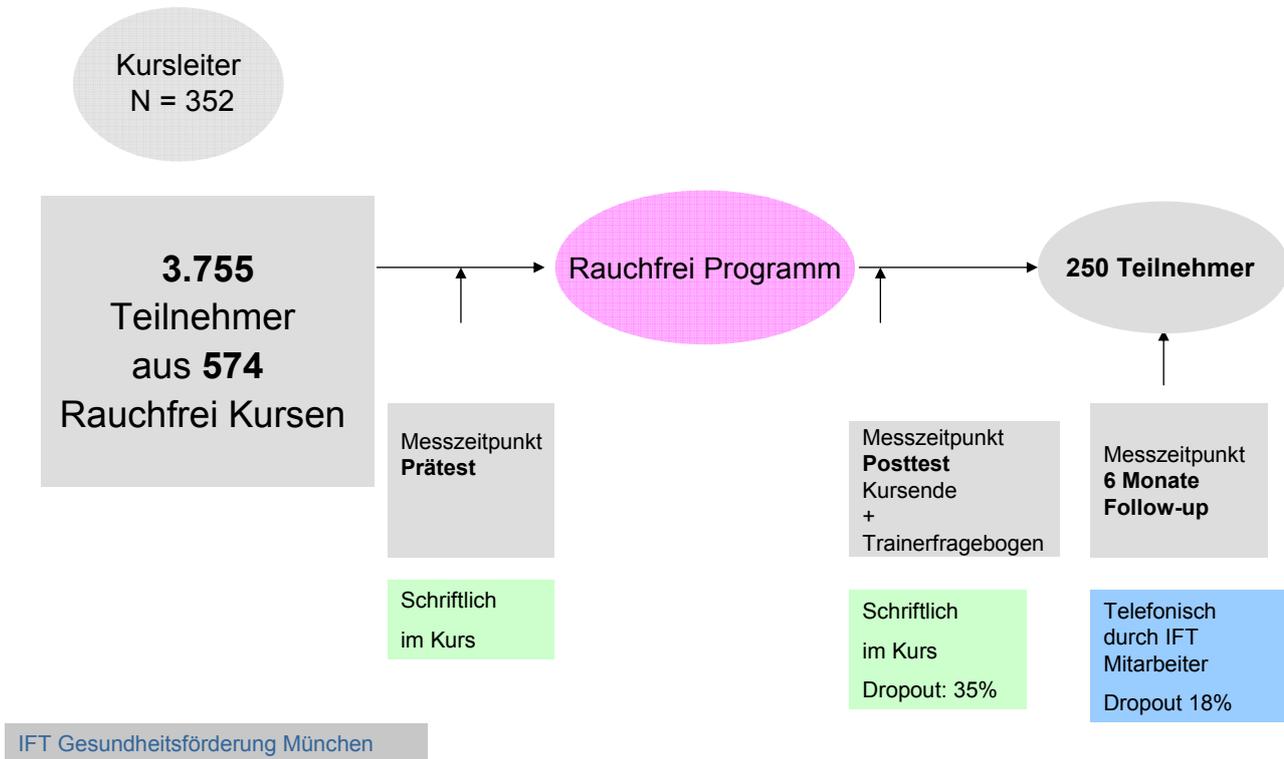
IFT Gesundheitsförderung München

Rahmenbedingungen der Standardevaluation

- Verpflichtung der Rauchfrei-Kursleiter die durchgeführten Kurse zu evaluieren
- Freiwillige Teilnahme der Rauchfrei-Teilnehmer an der Evaluation
- Prämienverlosung 5 x 100 Euro pro Jahr
- Prätest-Fragebogen: 2 Seiten, 15 Items
Posttest-Fragebogen: 2 Seiten, 12 Items

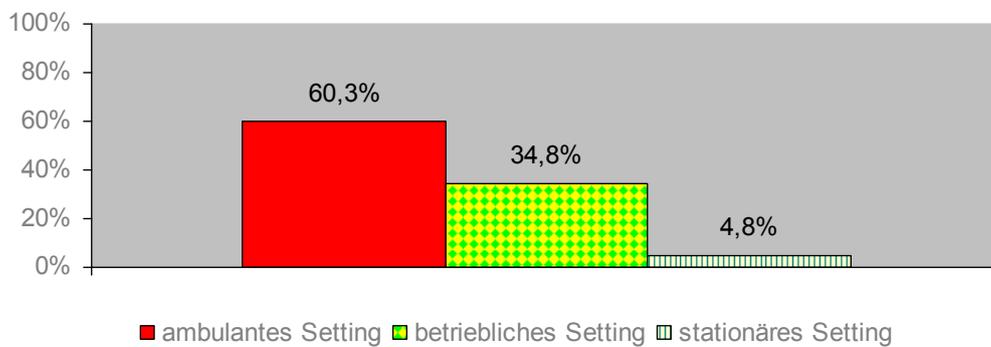
Methodik

Die Standardevaluation 2008



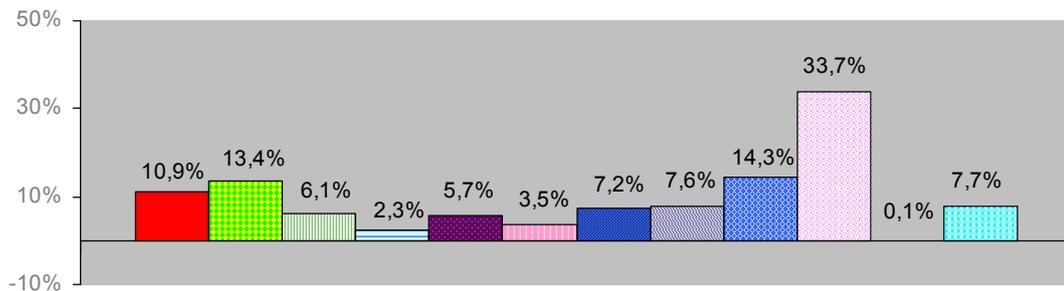
Setting der Kurse

Setting des Kurses



Zugangswege zum Kurs

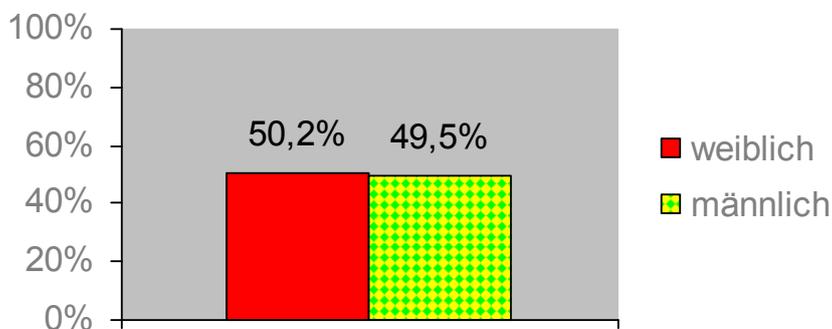
Wie sind Sie auf das Rauchfrei Programm aufmerksam geworden?



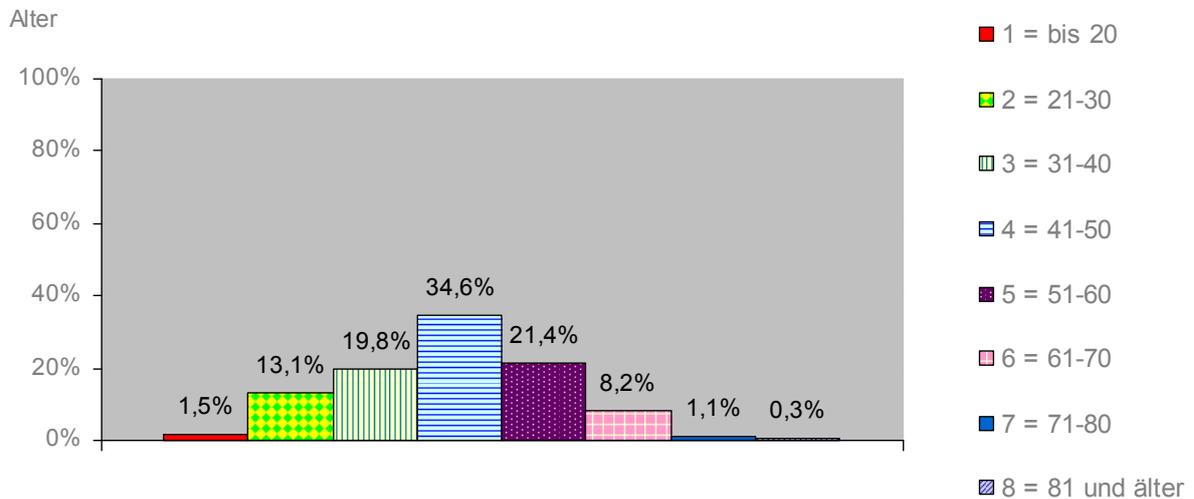
- 1 = Empfehlung vom Arzt
- 2 = Empfehlung von Freunden/ Bekannten/ Ver
- 3 = Flyer
- 4 = Plakat
- 5 = Programmheft
- 6 = Internet
- 7 = Zeitungsannonce
- 8 = Zeitungsartikel
- 9 = Information der Krankenkasse
- 10 = Information durch meine Arbeitsstelle
- 11 = Rauchertelefon
- 12 = Anderes

Kursteilnehmer : Geschlecht

Geschlecht



Kursteilnehmer: Alter

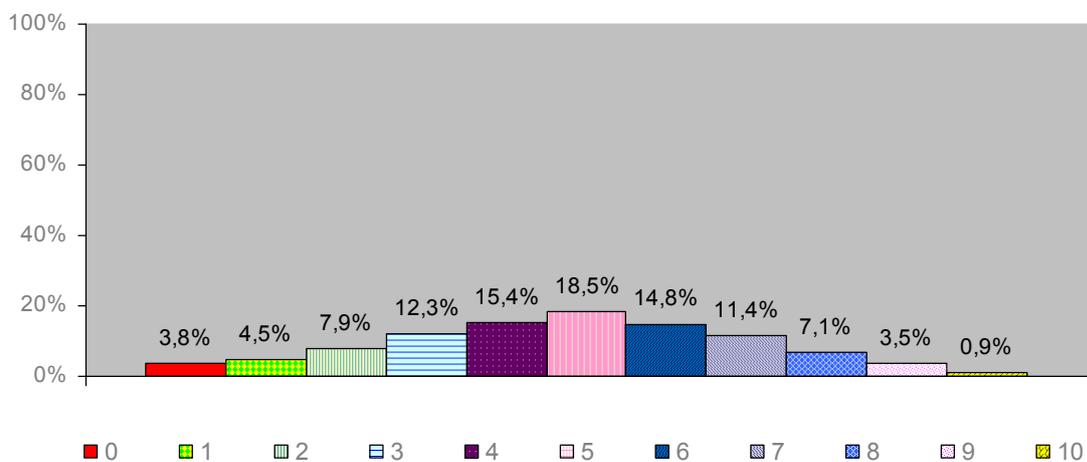


Mittelwert $M = 45$ Jahre

IFT Gesundheitsförderung München

Kursteilnehmer: Fagerströmwert

Fagerström Summenwert



Mittelwert $M: 4.8$

IFT Gesundheitsförderung München

Kursteilnehmer: Fagerströmwert

Normwerte des Fagerström-Fragebogens im Vergleich zu den FTND-Werten der Rauchfrei-Teilnehmer

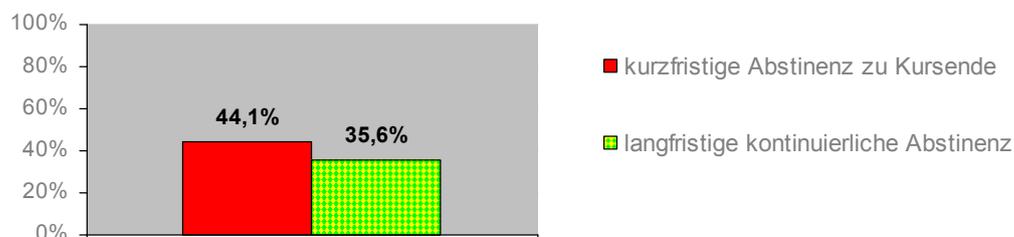
Gesamtpunktzahl	Prozentzahlen		Kumulierte Prozentzahlen	
	Gesamt	Kursteilnehmer	Gesamt	Kursteilnehmer
0	27,5	3,8	27,5	3,8
1	11,9	4,5	39,4	8,3
2	12,3	7,5	51,7	16,2
3	13,6	11,7	65,3	28,4
4	12,9	14,7	78,2	43,8
5	9,6	17,6	87,8	62,2
6	6,2	14,1	94,0	77,0
7	3,6	10,9	97,6	88,4
8	1,5	6,8	99,1	95,5
9	0,8	3,4	100	99,1
10	0,1	0,9	100	100

Quelle der Normwerte: Kraus & Augustin, 2000

Abstinenzquoten Pilotstudie

Abstinenzquote

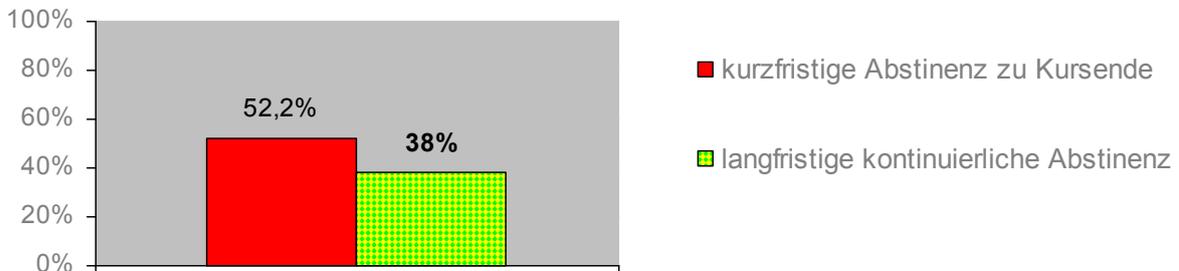
Intention-to-treat-Analyse



Abstinenzquote unter den erreichten Teilnehmern zu **Kursende: 62.0%**

Abstinenzquoten 2008

Abstinenzquote
Intention-to-treat-Analyse



Abstinenzquote unter den erreichten Teilnehmern zu **Kursende: 81.1%**
Follow-up Befragung erfolgte per Zufallsauswahl von **250 Teilnehmern**
sechs Monate nach Kursende

IFT Gesundheitsförderung München

Kosten

- Anfallende Kosten für die Teilnahme am Rauchfrei Programm
250,- € pro Teilnehmer
 - Numbers needed to treat = 3 Teilnehmer
 - Kosten pro erfolgreich behandelten Raucher
- => 750,- € pro neuem Nichtraucher

Fazit

- Mehr Männer!
- Mehr Ärzte!
- Mehr Anerkennung!

Vielen Dank!

Vielen Dank an die Arbeitsgruppe

Dr. Christoph Kröger
Cand. Psych. Andrea Chmitorz
Mag. Monika Nowak

gradl@ift.de